



手指刺痛麻木、手指关节畸形，还有手部受伤，这些症状是否都须要通过手术解决？还有哪些治疗选择？

手指刺痛麻木，可以通过手术解决吗？

问：我姐姐（60岁）多年来一直申诉手指刺痛和麻木，请问她的问题可通过手术解决吗？手术后旧病复发吗？

答：她的问题应该是手部神经受到压迫造成的。问题可能发生在手腕上，比如腕管综合征(carpal tunnel syndrome)，也可能出在颈部，如颈椎病。如果是腕管综合征，可以采用夹板或通过活动手腕来治理，当这两项保守治疗法不管用时，才考虑手术减压法来缓解和改善症状。手术治疗若通过内窥镜进行，切口只有1厘米大小，若采取开放式手术，将会留下3厘米的疤痕。至于手术详情可向有关的外科医生了解，并和医生讨论该接受什么形式的手术。

手指关节畸形，有哪些纠正和治疗方法？

问：我父亲的手指关节畸形，跟常人不同，这到底是什么毛病？他的情况可否通过手术纠正？他还有什么其他治疗选择吗？

答：如果不是因为受伤，手指畸形的原因很多，包括骨关节炎、类风湿关节炎或其他炎性关节病。病因不同治疗的方法也各异。大部分的手指畸形，采用夹板治疗已足够。要知道你父亲手指的畸形病因和治疗方法，不妨咨询手部外科医生。

手部多重骨折后，须遵医嘱做物理治疗

问：我是一名修车技工。一次修车时，我的左手被车轮压伤了，以致我的左手掌骨折，皮肤也有点伤痕，当时我手上还握着一把螺丝起子。我疗伤6个月，期间我必须上石膏和绷带。因为急着恢复工作，石膏拆除后，我并没听从医生的建议接受物理治疗。多年来我受伤的手偶



陈佩凌医生
安徽尼亚山医院
手外科顾问医生



(iStock图片)

手部症状不可小觑 治疗纠正须遵医嘱

文◎莫美颜

尔会作痛，手指关节也一样，特别是握钻孔机时尤甚，而我的手看起来弯弯的。这是否我没做物理治疗的后遗症？我的老板说，如果我无法握好工具是很危险的。我想知道现在我可以怎样补救我手部的的问题？随年龄的增长我的情况会恶化吗？

答：看你的叙述，那次意外造成你的手多重骨折，尤其是你的手掌部分，即掌骨，可能畸形愈合，就是弯曲变形。

你应该去照一下X光和给手部专科医生检查，以便接受适当的治疗。如果你的手伤已经好了一段时间了，你的手可能再无法像受伤前那样灵巧了。

接受手部手术后，在饮食上要注意些什么？

问：接受手部手术后，我须要戒口吗？在饮食方面应该注意些什么？我应该多摄取钙质吗？

答：根据西方理论，手术后无所谓严格饮食限制。不过为了确保伤口愈合得好，手术后应该进食所需营养成分和维生素充足的饮食。钙质是很好的保健品，但手部手术后并不一定

得补充钙质。可以验血来决定是否需要补充钙质。此外妥善的护理伤口是必要的。

手腕肿胀并非都由痛风造成

问：最近我的手腕有点肿胀，这种情况会是严重问题吗？须要看医生吗？这是不是痛风？肿胀会影响手腕或手指的动作吗？

答：最常造成手腕肿胀的原因是神经节囊肿(ganglion)。神经节囊肿通常为良性，往往是腕关节液过多积累成囊肿的结果，应该把手腕创伤排除在外。

神经节囊肿一般不会影响手腕或手指的活动。医生通常是以保守治疗法为病人解除病痛。只有囊肿面积扩大或者活动手腕时感觉疼痛，医生才会考虑手术切除。应该采取怎样的治疗方案，建议你咨询手部专科医生。

痛风也会使手腕肿胀，但这种情况并不多见。手腕肿胀若是痛风造成的，通常问题会集中在关节上，而且随着病情的发展关节还会变得僵硬。要治理好痛风最主要是通过饮食和服药来控制痛风。

(本版由安徽尼亚山医院赞助)